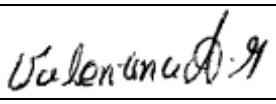
Lugar	JI Cofinanciado Voz de Alerta
Fecha	24/03/2026
Tema	Riesgos del consumo de alimentos ultraprocesados y altos en azúcar en la primera infancia
Desarrollo	**1. Inicio** Se da apertura a la actividad de socialización dirigida a padres de familia y cuidadores, con el propósito de brindar información clara y oportuna sobre los riesgos asociados al consumo de alimentos ultraprocesados y altos en azúcar en niños y niñas de primera infancia, debido a que se ha evidenciado un alto consumo de estos alimentos en la población atendida. Se contextualiza la importancia de promover hábitos de alimentación saludable desde edades tempranas, en coherencia con las orientaciones de salud y nutrición. **2. Desarrollo** Se comparte infografía educativa en la cual se abordan conceptos clave como la definición de alimentos ultraprocesados, ejemplos de productos de consumo frecuente, y los riesgos que su ingesta excesiva puede generar, tales como sobrepeso, caries dental, alteraciones en el comportamiento y bajo consumo de alimentos nutritivos. Así mismo, se explica el impacto del consumo elevado de azúcar, incluyendo la identificación de azúcares ocultos en productos industrializados. Se brindan recomendaciones prácticas para el hogar, promoviendo el consumo de alimentos naturales, la reducción de productos ultraprocesados y la adopción de hábitos saludables. **3. Cierre** Se finaliza la actividad resaltando la importancia del rol de las familias en la formación de hábitos alimentarios saludables en los niños y niñas, destacando que las decisiones alimentarias en el hogar impactan directamente en su crecimiento y desarrollo. Se invita a los padres y cuidadores a poner en práctica las recomendaciones brindadas y a continuar fortaleciendo entornos saludables desde el hogar.


¡OJO CON LOS ULTRAPROCESADOS Y EL EXCESO DE AZÚCAR EN NIÑOS!
¿QUÉ SON LOS ULTRAPROCESADOS?
Son productos industriales con muchos ingredientes y aditivos.
EJEMPLOS
Gaseosas y jugos de caja
Paquetes (papas, chitos, etc.)
Galletas, ponqués y dulces
Cereales azucarados
Embutidos
! RIESGOS EN LOS NIÑOS
El consumo frecuente puede causar:
Sobrepeso y obesidad
Caries dental
Problemas de atención y conducta
Bajo consumo de alimentos nutritivos
Mayor riesgo de enfermedades a futuro
¿QUÉ PASA CON EL AZÚCAR?
Muchos productos tienen azúcar escondida
Puede aparecer como:
Jarabe de maíz
Glucosa
Fructosa
Sacarosa
Exceso de azúcar = más riesgo de enfermedad
Lee los ingredientes de lo que le das a tu hij@
¿QUÉ OFRECER EN CASA?
Frutas frescas
Yogur natural sin azúcar
Agua en lugar de jugos
Frutos secos (según edad)
Comidas caseras
LO QUE COMEN HOY, CONSTRUYE SU SALUD MAÑANA

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Valentina Angarita Montaña	Nutricionista	SLIS-USME

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*

Próxima reunión	No aplica
Elaboró	Valentina Angarita Montaña 

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Riesgo de consumo de ultraprocesado 2. Lugar o Localidad o Sede : 3. Fecha y hora: 24 Marzo 2026

4. Nombre responsable: Valentina Angarita. 5. Dependencia responsable: Nutricionista

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	DANIELA OLIVERA	CC	1040504003	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE		YEISSONSALGADO@GMAIL.COM	3105652898	Daniela
2	DANIELA SULVANAN VEGA	CC	1121338067	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		DANIELASULVARANVEGA@GMAIL.COM	3003783664	Dap
3	INDIRA RAMIREZ	CV	7121760	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE		YUSGLEDESANCHEZ@GMAIL.COM	3215477864	
4	ANGIE ZARATE	CC	1044601758	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		ANGIEZARATE_17@HOTMAIL.COM	3232460036	Angie Z.
5	ILENE CASTILLA	CC	1033814127	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3505452327	
6	ANGIE GONZALEZ	TI	10101922331	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3245439492	Angie Gonzalez
7	ROSALBA LEON	CC	20532089	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE			3123248495	Rosalba Leon
8	DABEISY MORA	CC	65831743	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE		jeidimora200gmail.com	3150882437	Dabeisy
9	MARIA CANTILLO	CC	1129493094	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		MARIACANTILLO0623@GMAIL.COM	3043592396	Maria C
10	CÁNDIDA JIMENEZ	CC	26689213	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE		yulipaola11jimenez@gmail.com	3126222004	Candida
11	KATRY BOURIYU	CC	1124375394	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		EPIEYUTATM@GMAIL. COM	3019312596	Bouriyo J
12	LUISA OSORIO	CC	1005822784	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		LUISANAIL@GMAIL.COM	3214647252	Luisa
13	YUSMARY PEROZO	CC	PPT6433245	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		JHOSUANDERPEROZO23Y@GMAIL.COM	3043844623	Yusmary Perozo
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Riesgo de consumo de ultra procesados. 2. Lugar o Localidad o Sede : 3. Fecha y hora: 24 - Marzo - 2026.

4. Nombre responsable: Valentina Angarita. 5. Dependencia responsable: Nutricionista

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	ALBA ISABEL PARRA ALDANA	CC	1031136392	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		isa_nena.123.@hotmail.com	3003148673	
2	ANGELA PATRICIA DE LA OSSA	CC	1233505878	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		pahidelaossa4@gmail.com	3128992879	Angela D
3	ROSARIO COTRINA REAY	CC	51578720	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE			3143330214	Rosario Cotrina
4	EVELIN ERIKA RIVERA ZUBIETA	CC	1001048299	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		eerivera2v@gmail.com	3223711888	Erika Rivera
5	DIANA LORENA RAMÍREZ	CC	1027524302	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		dianis-1403@hotmail.com	3227162682	Lorena R
6	LIZETH ALEJANDRA RODRIGUEZ	CC	1005323245	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		alejandraabby@gmail.com	3244526274	Lizeth R.
7	NELCY ELENA RAMIREZ	CC	39796293	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE			3108093816	Nelcy Ramirez
8	DIANA DELGADO	CC	52374466	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE			3233209023	Diana D.
9	LESLY DAYANNA HERERRA	CC	1233693555	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3213056411	Dayanna
10	BERENICE FRAILE	CC	52195862	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE			3124637531	Berenice f.
11	FREICY DIONELA GARCIA	CC	31484027	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE			3158242212	Freicy G
12	HILDA MARIA ANZOLA	CC	21133793	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE			3125721916	Hilda anzola
13	STELLA ANTOLINEZ ANTOLINEZ	CC	23684410	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE		florelba1982antolinez@gmail.com	3204409740	
14	MARIA ALEJANDRA MONTAÑEZ TRIANA	CC	1033693235	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		alejandramontanez545@gmail.com	3209993391	MARia
15	JEIDY DAIANA GORDILLO GARZÓN	CC	1108206396	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		jeidygordillo136@gmail.com	3223903335	Jeidy Gordillo
16	ANA LAURA TABORDA PEREZ	CC	1043302111	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3001991534	Ana laura
17	GUSTAVO ANDRES VARON PINZON	CC	1125368838	JIC VOZ DE ALERTA	PAPÁ			3209890129	Gustavo U.
18	MARÍA BERNARDA PEREZ	CC	51709039	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE			3213194693	Nana perez
19	Yusleidis Patricia Pernett	cc	1044984001	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3009550746	Yuleidis Pernett
20	LAURA DAYANA PRADO SEPULVEDA	CC	1018465681	JIC. VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3124537975	Laura prado

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Riesgo de consumo de ultra procesados 2. Lugar o Localidad o Sede : 3. Fecha y hora: 24 Marzo - 2026.

4. Nombre responsable: Valentina Angarita 5. Dependencia responsable: Nutricionista

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	DANIELA GUTIERREZ	CC	1109420987	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		violetgutierrez@gmail.com	3143643074	Daniela G.
2	ANGIE ZAMBRANO	CC	1010039891	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		hzambranobarrera@gmail.com	3123878979	Angi Zambrano
3	LAURA VALENTINA BARRIOS	CC	1022938168	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		cristinalzate0399@gmail.com	3102445590	Laura B.
4	ANDRES MAURICIO GARCIA MEJIA	CC	1022932791	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE			3204706860	Andres Garcia
5	YULIETH VANESSA ACOSTA	CC	1033800877	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		fv05091980@gmail.com	3222283351	Vanessa Acosta
6	ANDREA PINTO ROMAN	CC	1016038356	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3132192993	Andrea
7	MARTHA ALVAREZ	CC	51966726	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE			3144245808	Martha
8	ANGIE CABRERA RUBIO	CC	1033817247	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3134782824	Angie Cabrera
9	YOHALISIS BEATRIZ AGUILAR	CD	594374	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3503070513	Yohalsis A.
10	ENYI KATERINE HIGUERA	CC	1013591312	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		santill_voz@hotmail.com	3011022327	Enyi
11	DERLY MIREYA PINZON VALENCIA	CC	1033695426	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		jhonfreyk@hotmail.com	3244191601	Mireya
12	ANGIE CAROLINA CONTRERAS	CC	1022945870	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		andrescristianm@gmail.com	3504035663	Carolina C.
13	YENNY YISETH CARREÑO	CC	1063975394	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		yennys734@gmail.com	3114841422	Yenny
14	MARÍA CALDERON	CC	52154001	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		ivonrugeles@gmail.com	3022074945	Maria C
15	YOHANA PEREZ	PPT	6905316	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE		bethesjenacarlos@gmail.com	3103071009	Yohana
16	ANAMILENA AVELLANEDA	CC	1030660579	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		miluz2405@hotmail.com	3214823777	Milena A.
17	DAYANNA OSPINA GRANADOS	CC	1031124502	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		ospinagranadosdayana@gmail.com	3229795232	Dayana O.
18	MARLEN RUIZ GONZÁLEZ	CC	1030625151	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3208504892	Ausente
19	JUANA HERRERA ORTIZ	CC	1051673806	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		juanamaria#37@gmail.com	3204142140	Retirada
20	LUISA FERNANDA MIRANDA	CC	1023953042	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3154374189	Luisa Miranda

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Riesgo de consumo de Ultra Procesados. 2. Lugar o Localidad o Sede : 3. Fecha y hora: 24 Mar 2026.

4. Nombre responsable: Valentina Angarita 5. Dependencia responsable: Nutricionista.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	YONELVIS MEZA RICO	CC	1051669706	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		daniela,oliveros@gmail.com	3118633444	Yonelvis
2	KAROL VIVIANA BETHES	CC	1033689181	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		kbethesbolaños@gmail.com	3026726135	Viviana B
3	JACKELINE CAMPOS MARTINEZ	CC	1113066535	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		jakcelinecampos110@gmail.com	3045434779	Bryan C.
4	JASBLEIDY OROZCO	CC	1023962342	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		fernandezdeyanith@gmail.com	3209936344	Jasbleidy Orozco
5	HEIDY CEBALLOS	CC	1010214039	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		ladyorozco639@gmail.com	3165185774	Heidy Ceballos
6	YURLEY LÓPEZ ARIZA	CC	1079412426	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ			3222330590	Yurley D
7	SANDRA PATRICIA RAMÍREZ	CC	1000989163	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ		nahomi871215@gmail.com	3229037037	SANDRA
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.